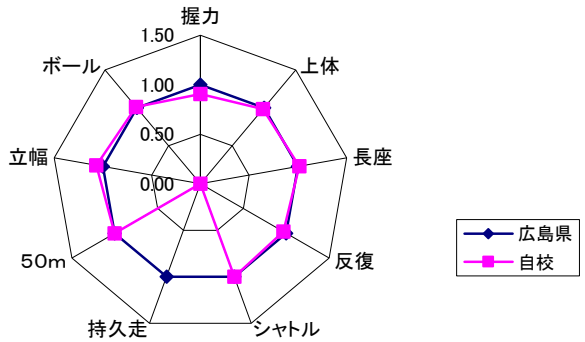
別紙2

平成30年度後期　児童生徒の体力向上に関する指導方法等改善計画（中学校）

校番　19　呉市立　下蒲刈　中学校

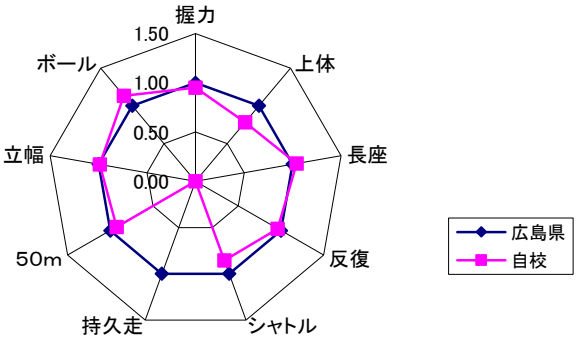
男子の体力合計点　学校　44．8点　県平均　44．79点

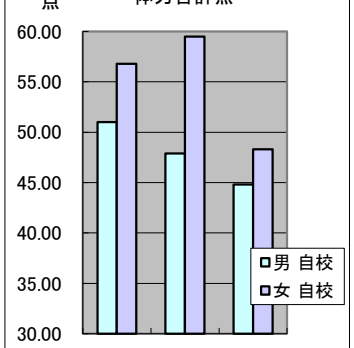
体力・運動能力調査比較（中2男子）



女子の体力合計点　学校　48．3点　県平均　52．76点

体力・運動能力調査比較（中2女子）





H30体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析　（全学年の状況も踏まえて記入すること）

①　５０m走（呉市の課題種目）

・呉市平均と比較

	第１学年	第２学年	第３学年
男子	＋０．４５″	－０．１０″	＋０．１１″
女子	－０．６９″	－０．６２″	＋０．１１″

・第２学年女子は，昨年度より呉市平均との差はわずかに縮まったが以前として大きく下回っている。

②　握力（中学校区の課題種目）

・呉市平均と比較

	第１学年	第２学年	第３学年
男子	＋５．３５kg	－３．０５kg	＋４．１５kg
女子	－６．５３kg	－０．７９kg	＋３．９９kg

・第２学年は，昨年度より呉市平均との差を女子＋１．６３kg，男子＋０．５０kg縮めた。女子の伸びが大きい。

③　２０mシャトルラン（自校の課題種目）

・呉市平均と比較

	第１学年	第２学年	第３学年
男子	－１．０８回	－１．００回	＋１．２７回
女子	－７．１７回	－７．４２回	＋０．１８回

・第３学年は，昨年度まで呉市平均を下回っていたが本年度で上回ることができた。取組の成果が現れている。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 （　５０m走　） 具体的な数値目標 男子＋０．１″ 女子＋０．３″	具体的な取組内容 ・保健体育科の授業で，体幹を鍛える補強運動を取り入れる。また，走力を高めるサーキットトレーニングを毎時間取り入れる。 ・部活動の練習に「ダッシュ」や「素振り」・「腕立て伏せ」の筋力を高める内容を多く取り入れる。
②中学校区の課題種目 （　握力　） 具体的な数値目標 男子＋３．０kg 女子＋２．０kg	具体的な取組内容（中学校区で1つ以上共通の取組を設定） ・体育科の授業で，筋力を高める「腕立て伏せ」や「懸垂」を取り入れる。（中学校区） ・長期休業中に，家庭でもできる「倒立」の課題を設定し取り組ませる。
③自校の課題種目 （20mシャトルラン） 具体的な数値目標 男子＋２回 女子＋８回	具体的な取組内容 ・保健体育科の長距離走で，個々にあった目標タイムとペース配分を考えさせ，計画的に自己記録の更新を目指す。 ・２月２４日実施の「とびしまマラソン」を目標にして，放課後にロードワーク（長距離走）を実施する。

※ 具体的な数値目標（記録の伸びを数値化）